

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



С.Г. Келергер

МЕНЮ

на 14.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	971
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	59,57	300	433
Всего:	193,22	1 191	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
40,87	51,18	183,91	477,39	0,5	0,87
			ВИТС - 22,28	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 465,62	K - 953,68	Ca - 367,99	Mg - 134,33		
P - 535,4	Fe - 5,88	I - 244,12	Se - 19,65		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.